

Grund og stigning

Grund

Trappens grund er bestemt af, hvor meget plads du har til din trappe. Grunden måles fra trinforkant til trinforkant, og er den trædeflade du har, når du går ned ad trappen. På vej op ad trappen har du typisk ekstra 40 mm., som normalt er det trinene overlapper hinanden. Grunden anbefales at være min. 210 mm.

Stigning

Stigningen er bestemt ud fra din totale højde mellem etagerne. Stigningen måles fra overkant trin til overkant trin. Jo flere trin du har i trappen - jo mindre stigning vil der være. Stigningen anbefales at være max 210 mm.

Der findes en generel formel til at beregne, hvornår en trappe er god at gå på:

$2 \times \text{stigning} + 1 \times \text{grund} = \text{skal ligge mellem } 610 \text{ og } 630 \text{ mm.}$

Eksempel: $200 + 200 + 230 \text{ mm.} = 630 \text{ mm.}$

Ved pladsbesparende trapper kan trappens grund og stigning falde meget udenfor de generelle anbefalinger.

For trapper placeret i fælles adgangsveje gælder andre regler.

